

令和6年度入学 新入学予定児童 保護者説明会



【本日の日程】

1 校長あいさつ

2 説明（教室：放送15分間）

- (1) 本日の日程
- (2) 入学式の御案内
- (3) P T A 活動について
- (4) 入学までの準備について
- (5) 教科書・学用品について
- (6) 集金について
- (7) 学校保健について
- (8) 下校班編成・お迎え当番表作成について

3 下校班編成・お迎え当番表作成 （教室：30分間）

4 学用品購入（体育館：15分間）



※下校班編成・お迎え当番表作成、学用品購入が済みましたら本日は解散となります。
※資料をよくお読みいただき、わからないことは近くの職員にお聞きください。

令和6年2月2日（金）

さいたま市立大砂土小学校



令和6年2月2日

新1年生保護者様

さいたま市立大砂土小学校
校長 山下保夫

入学式の御案内

お子様の御入学、心からお祝い申し上げます。

さて、令和6年度入学式を下記のとおり挙行いたしますので、御出席くださいますよう御案内申し上げます。

記

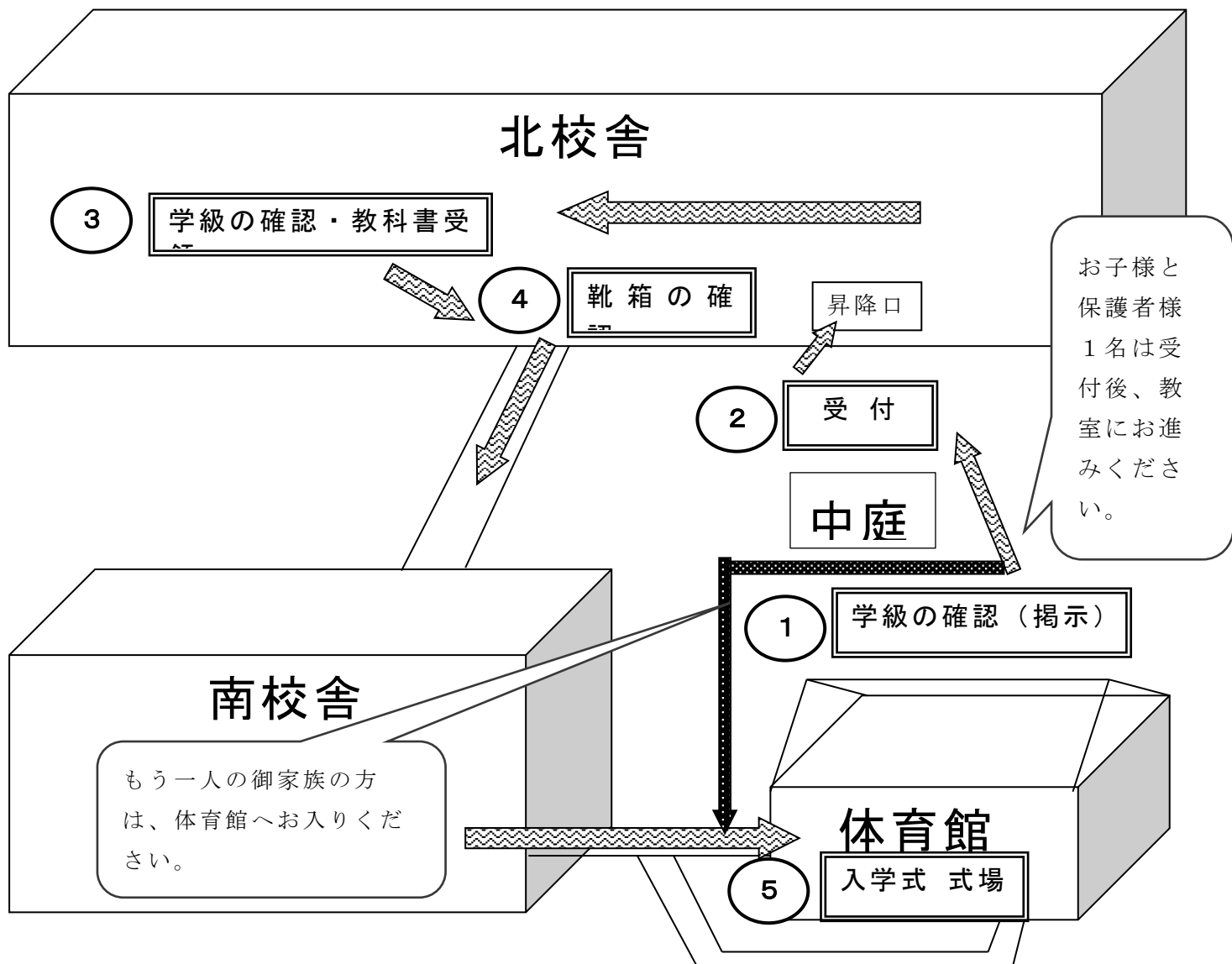
- 1 日時 令和6年4月8日(月) 13時20分 開式予定
※1家族、保護者の方合計2名まで会場に入ることができます。
- 2 会場 さいたま市立大砂土小学校 体育館
- 3 日程 12:30～15:00
(1) 受付: 12時35分～13時00分
12時30分～ 体育館北側壁面の掲示物で学級を確認
12時35分～ 中庭で受付
(2) 教室で教科書等受領(保護者1名のみ付き添い)
(3) 入学式: 式終了後写真撮影(写真撮影は児童のみとなります。)
(4) 下校 予定時刻15時00分頃
※写真撮影の進行状況等により時刻が前後する可能性があります。
- 4 その他
(1) 入学されるお子様と保護者様1名が教室から体育館に一緒に入場いたします。
1家族につきもう1名の方(御家族)は別に体育館に入場してください。
なお、未就学児や児童生徒は校舎及び体育館へは入れません。御家族様と一緒に学校敷地内でお待ちいただきます。
(2) 受付時間に遅れないよう余裕をもって来校してください。
(3) 自動車での来校は御遠慮願います。また、近隣店舗等への駐車はおやめください。
(4) お子様・保護者様ともに上履きと上履きを入れるビニール袋を持参してください。
(5) 教科書等の配付がありますので、大きめの袋などを用意してください。
(6) 入学式が終わりましたら、教室には入らないで速やかにお帰りください。
※当日やむを得ず欠席する場合等は、事前に学校へ連絡してください。

連絡先

さいたま市立大砂土小学校 教頭

TEL 048-663-7005

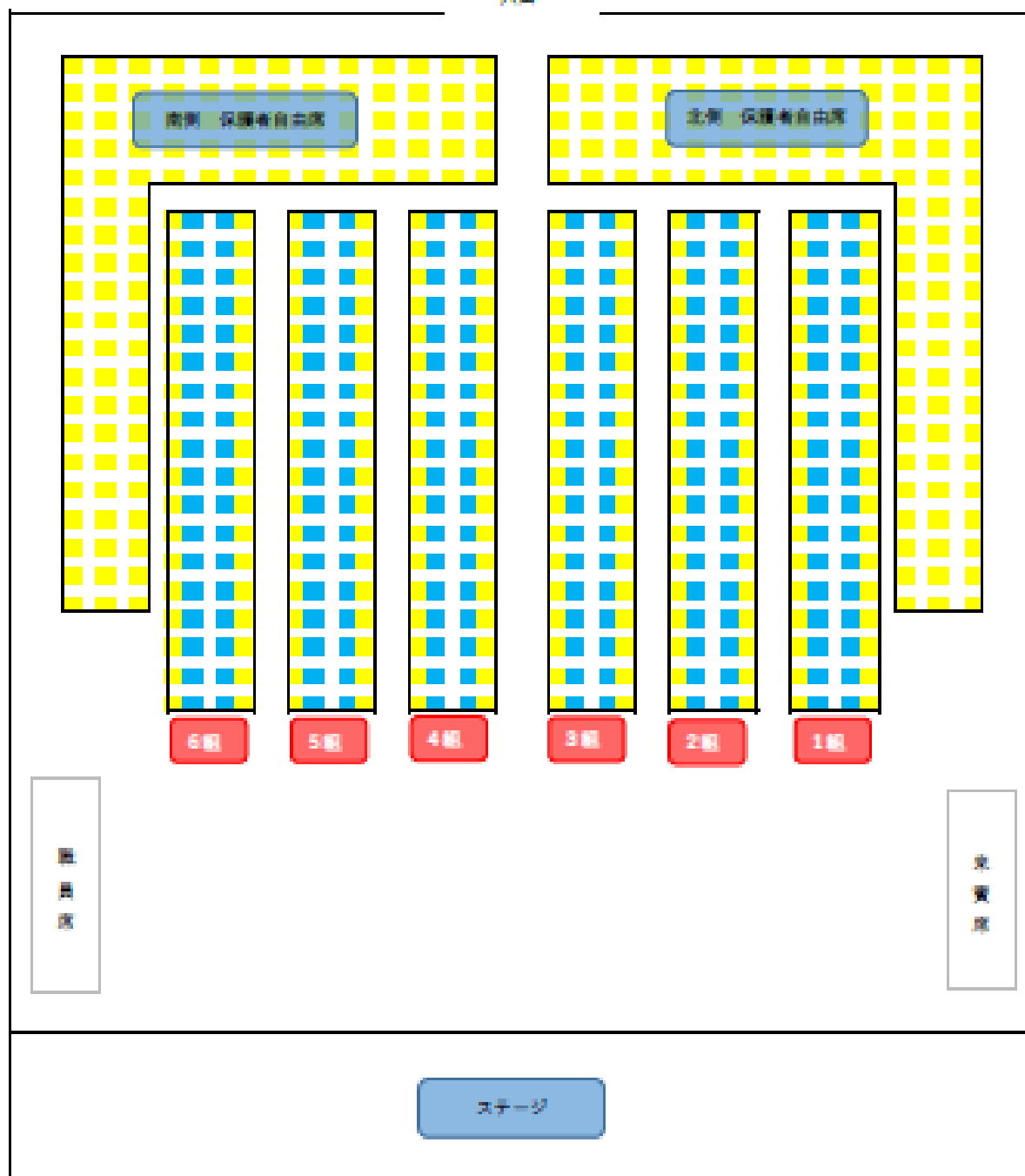
大砂土小学校 全体案内図



- ① 体育館北側壁面に学級名簿を掲示します。
 - ② 学級名簿でお子様の学級を確認後、お子様と保護者様1名が受付へ進みます。
 - ③ 昇降口で上ばきに履き替えて北校舎に入ります。靴は校舎内を持ち運びますので、靴を入れるビニール袋を人数分御用意ください。
 - ④ もう1名の御家族が体育館へ入場できます。その方は、直接、体育館へお進みください。
 - ⑤ 時間どおり開式ができますよう、御協力をお願いします。
- ※未就学児及び児童生徒は校舎及び体育館には入場できません。御家族様と一緒に学校敷地内でお待ちください。

体育館会場図

入口



※式場となる体育館には、保護者2名（出席番号順のお子様の横の席1名、自由席1名）まで入場できます。

※1年生教室内・廊下・階段は、大変混雑することが予想されますので、お子様と保護者様1名でお入りください。御協力をお願いいたします。

※未就学児のお子様を連れて校舎や式場に入ることとはできません。

※式終了後の写真撮影のため、体育館前方のスペースを開けさせていただきます。写真撮影時は学級順に御案内しますので、座ったままお待ちください。

1 学校の概要

1 本校のあらまし

- (1) 所在地・・・〒331-0802 さいたま市北区本郷町1番地
(2) 連絡先・・・電話048(663)7005
FAX048(663)9886
H P <https://osato-e.saitama-city.ed.jp/>
E mail osato-e@saitama-city.ed.jp
- (3) 校長・・・山下 保夫
(4) 教職員数・・・84名
(5) 学級数・児童数・・・43学級 1,387名 (R5.2.1現在)

① 令和6年度「創立151周年」を迎える伝統校

本校は、明治6年5月に西本郷高林寺に本郷学校として開校しました。今年度150周年を迎えた伝統校です。昭和29年3月に現在の場所に移転し、その後60年を超える歴史を刻んできました。地域に多くの卒業生が生活し、学校を側面から支えていただいております。今年度11月には「創立150周年記念式典」挙行しPTAの皆様から「時計塔」を寄贈していただきました。

② 埼玉県で有数の大規模校

昭和29年当時は児童数290名だった本校も年々児童数が増加し、昭和43年に1,028名、昭和54年には2,056名を数えました。昭和55年に泰平小学校と分離して児童数は減りましたが、再び増加し、来年度も全国で有数の大規模校となる予定です。

③ 広い校庭、緑豊かな環境

敷地面積は2.8ヘクタールとさいたま市の小学校で一番広く、休み時間に児童が運動に親しむ校庭も十分な広さがあります。また中庭のけやきや校庭西側の「けやきの森」、東側の「学校ビオトープ」、満開で新1年生を迎える桜の古木など、校地の緑も豊かで多くの野鳥もさえずる落ち着いた教育環境となっています。

教 育 目 標

「自ら学び、考えて行動する児童の育成」
～認め合い、学び合い、共に育つ～

【目指す児童像】 豊かなコミュニケーションの下で・・・

- かしこい子 <知> 真の学力向上と考える力の育成
○明るい子 <徳> 明るいあいさつと豊かな情操の育成
○たくましい子 <体> 心身ともに健康で健やかな体の育成

2 本校の教育活動

(1) ICTを活用した学びの改革により、真の学力と考える力をはぐくんでいます

- 全国学力・学習状況調査やさいたま市学習状況調査の結果の分析を行い、本校の課題を把握し、指導方法の改善に努めています。
- 学習指導にあたっては、児童一人ひとりがタブレット型端末などICT機器を活用した授業も行い、個別最適な学びと協働的な学びを推進します。
- 各教科では、「基礎的・基本的な知識・技能」を確実に身に付けるだけでなく、「ペアやグループで意見を伝え合う活動」や「自分の意見を書いて発信する活動」を充実させ、「思考力、判断力、表現力」や「主体性・やりぬく力」の育成を図っています。
- 学校図書館司書を中心に学校図書館の充実を図り、読書活動を推進しています。

(2) グローバル社会で活躍できる豊かな人間性と健やかな体の育成をめざしています

- 心を潤す4つの言葉を徹底し、明るく素直で元気な子どもたちの育成を進めています。
『おはようございます』『はい』『ありがとうございます』『ごめんなさい』
- 「グローバル・スタディ」では、専科教員やALTを配置し、異言語、異文化交流に向け、英語に親しみ、英語を好きにするための授業を行います。
- 支援が必要な児童に対する教育の充実を目指し、教員だけでなくスクールアシスタント、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーを配置しサポート体制を整えています。
- 花壇や栽培園、ビオトープを活用した環境教育を充実させ命を大切に育てています。
- 自己の体力の伸びを自覚し、楽しんで体力向上に取り組めるよう、授業や休み時間を通して、運動の習慣化を推進します。

(3) 人と人とのふれあいから学ぶ教育を推進しています

- 様々な学年行事を通して児童の交流を行っています。
- 入学当初は高学年が1年生のお世話をしています。また、異年齢学年による交流も実施しています。

(4) 地域とともにある学校づくりに努めます

- 年間を通して様々なPTAの活動が行われています。
- 地域の方や保護者の協力による学校ボランティア活動が盛んに行われています。
図書ボランティア・ミシンボランティア・防犯ボランティア・ながら見守りボランティア・おやじの会等の活動が行われています。皆様方もぜひ御参加ください。
- 地域、保護者の声を教育活動に生かすために学校評価アンケートを実施し、学校運営協議会を開催しています。

新1年生の主な学校行事予定 (令和6年2月1日現在)

※入学後に配付される学校だよりや学年だよりで、確定版を確認してください。

【1学期】 入学式 授業参観・懇談会 各種健康診断 PTA総会
個人面談

【2学期】 運動会 校外学習【東武動物公園(予定)】 授業参観・懇談会

【3学期】 授業参観・懇談会 修了式

3 入学までの準備

一つ一つ確認してください

1 入学までのしつけと習慣づくり

(1) あいさつや返事が大きな声でできるようにしましょう。

「おはようございます」「いってきます」「さようなら」「はい」
「ありがとう」「いいえ」「ごめんなさい」など、基本的なあいさつ

(2) 規則正しい生活習慣を身に付けましょう。

- ① 早寝、早起き、朝ごはんの習慣を付けましょう。
- ② 登校前の排便の習慣を付けましょう。
- ③ トイレの使い方を身に付けましょう。
ノック、戸を閉める、汚さない、ハンドルは手で押して流す、手を洗う、手を拭くなど、具体的に教えてください。

(3) 楽しく食べられるようにしましょう。

- ① 20分ぐらいの間に食べられるようにしましょう。
- ② 後片付けを自分でできるようにしましょう。
- ③ 苦手な物も少しずつ食べられるようにしましょう。
- ④ パンの袋を開けたり、みかん等の果物の皮をむいたりできるようにしましょう。

(4) 自分の身の回りのことは、自分でできるようにしましょう。

- ① 洋服の脱ぎ着やたたむことを1人でできるようにしましょう。
- ② 学用品、遊んだ遊具などの準備や片付けができるようにしましょう。
- ③ 雨具の始末（傘を丸めてとめる・レインコートをたたんでしまう）ができるようにしましょう。
- ④ 靴を立ったまま履けるようにしましょう。
- ⑤ 困ったことがある時には、自分から話せるようにしましょう。

(5) 自分の名前が読め、書けるようにしましょう。

- ① 自分の名前を言え、自分の名前をひらがなで、書いたり読んだりできるようにしましょう。
- ② 自分のものと人のものの区別ができるようにしましょう。

(6) その他

- ① 健康第一で体調を整えておいてください。
(入学後1か月ぐらいは緊張のため体調を崩すこともあります。)
- ② 就学時健康診断の「結果のお知らせ」に疾病が記入されていたものは、入学までに治療しておいてください。
- ③ 学校は楽しいところです。保護者の方からも児童に期待感をもたせてあげてください。
◇よい例 「友だちがたくさんできるよ。」「給食がおいしいよ。」

2 服装について

(1) 活動しやすく、脱ぎ着しやすい服装で通学しましょう。

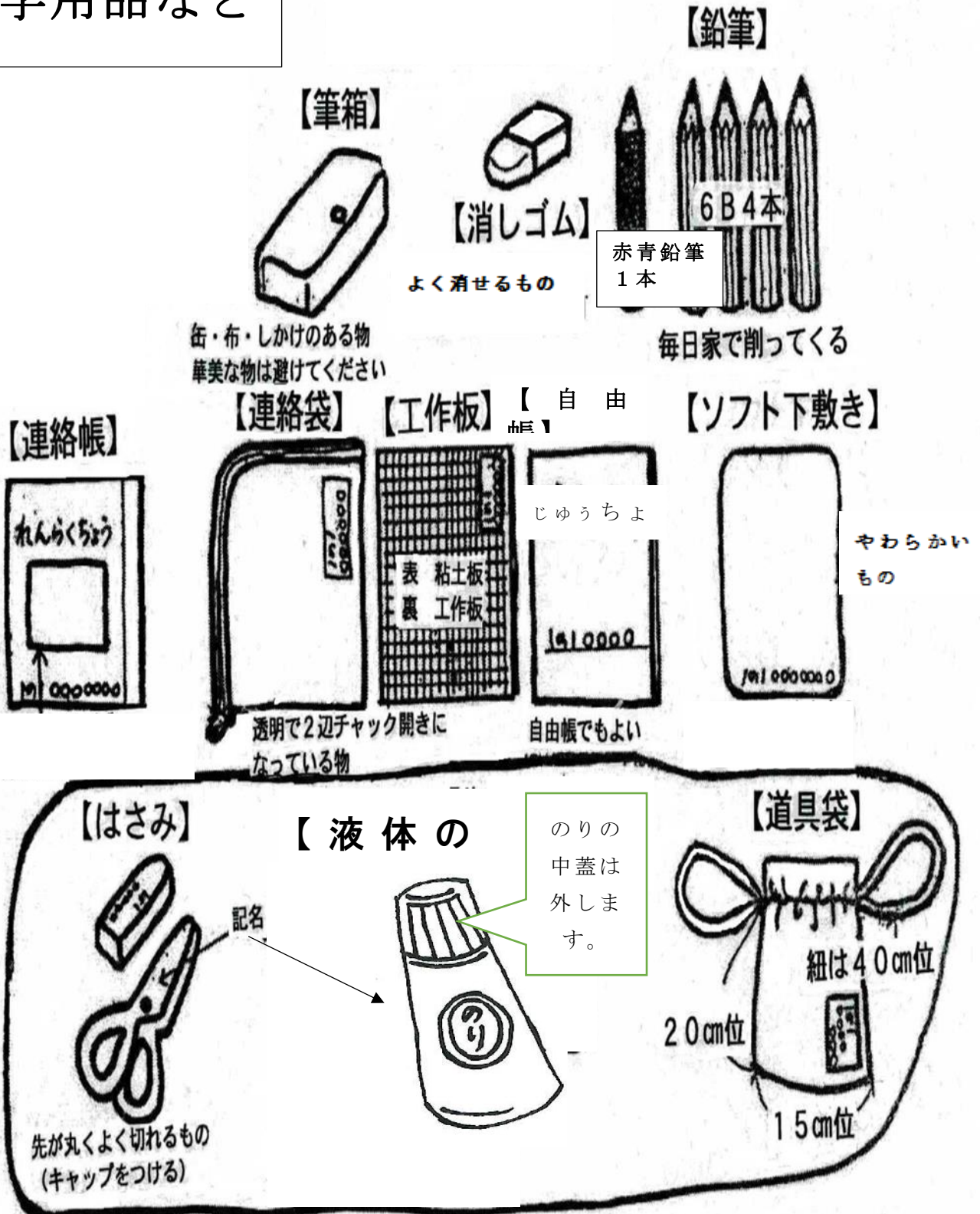
(2) 体育の授業は運動着に着替えます。

給食時には髪の毛を給食帽子の中に入れますので、髪の毛が長い場合はゴムで縛ってきてください。

3 学用品・記名の仕方について

- (1) 学校で支給するもの・・・教科書（無償）
入学式に配付します。紛失した場合等は個人で購入することになります。
- (2) 各自で用意するもの

学用品など



【雨傘】

2本
1本は置き傘に
します

ビニール傘、
折りたたみ
傘は避けて
ください。

【算数セッ



算数セットの中の道具全部
に記名。計算カード1枚
1枚、おはじき・ブロック
1つずつにも記名。

【クレパス】

16色
1本1本に記名



【クーピー】

12色
1本1本に記名



1kg程度
(油粘土)

【粘土】

幅広のゴ



【雑巾】

洗濯ばさ

傘立てに入れたとき
上から見えるように記名



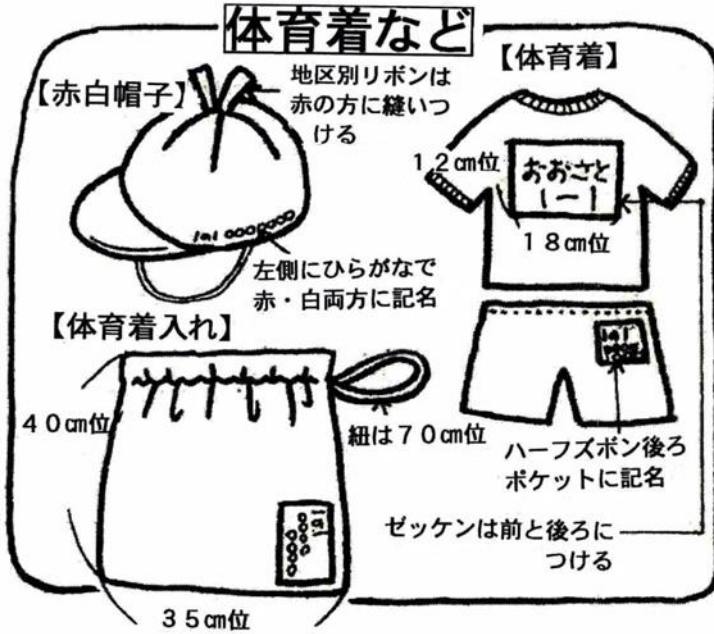
市販品でも
手作りの
ものでもよい
1枚は記名
もう1枚は無記名



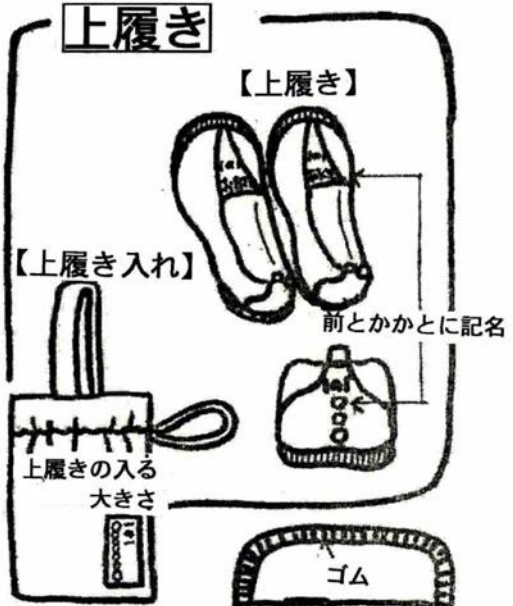
洗濯ばさみに丸ゴム(髪を結ぶゴム)を
つけたもの3個
ゴムの長さは輪全体で20cm位

☆学校に持ってくるものには、すべて記名をお願いします。特に、算数セットは細かいものが多いですが、ブロック一つ一つ、カード1枚1枚に記名してください。(シールを貼る場合には、はがれないようにしてください。)

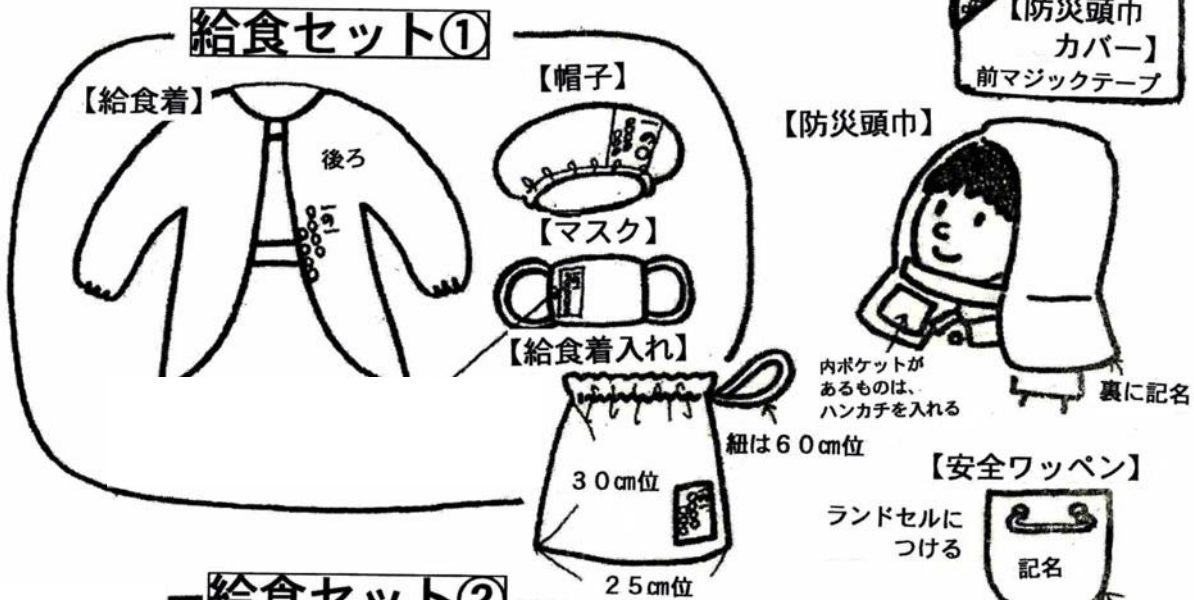
体育着など



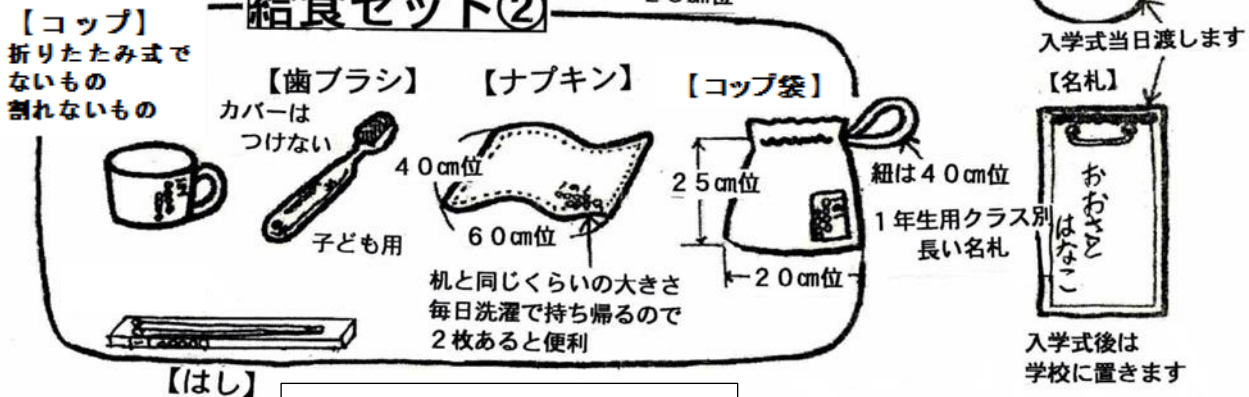
上履き



給食セット①



給食セット②



・歯磨き粉は、持ってきませ

金曜日は、体育着、上履き、給食着をまとめて入れて持ち帰りますので、手さげ(たて30cm,よこ45cmくらい)を用意してください。

本日の学用品販売について

☆本日の学用品の販売は、「入学してすぐ使う文房具」「事前準備が必要なもの」「重いもの・大きいもの」にさせていただきます。

☆本日の販売は3社に分かれています。必要に応じて購入してください。本日の販売品を参考に、同等品を御家庭で用意していただいてもかまいません。

☆体育着、体育帽子、給食着、上履きはヤマザキヤ、モリ商会で扱っていますので、直接店舗で購入してください。

・ヤマザキヤ（本郷町632）	048-663-7009
・モリ商会（イトーヨーカドー大宮宮原店）	048-652-4891

大宮教材株式会社

品名	価格
油粘土	720円
工作板	360円
はさみ（右利き用、左利き用）	420円
やまとのり	180円
自由帳	200円
さんすうセット スマートG	2,600円
合計	4,480円

※算数セットではなく単品購入を希望される方は入学後封筒を配付いたします。

黒古教材

品名	価格
下敷き（A4判）	320円
連絡帳	200円
連絡袋（A4判）	270円
筆記用具セット（鉛筆6B・4本、赤鉛筆、消しゴム）	510円
合計	1,300円

高砂屋書店

品名	価格
防災ずきん	2,600円
クーピー12色	900円
クレパス太巻き16色	700円
合計	4,200円

4 学校給食

児童をはじめ、全ての国民が心身の健康を確保し、生涯にわたって生き生きと暮らすことができるようにするためには、何よりも「食」が重要です。しかし近年、国民の食生活をめぐる環境が大きく変化し、その影響が顕在化しています。例えば、栄養の偏り、不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加、食の海外への依存、伝統的な食文化の危機、食の安全等、様々な問題が生じています。

学校給食は、栄養のバランスのとれた豊かな食事を提供することにより、成長期にある児童の心身の健全な発達を図ることを目的としています。給食の時間では、準備から後片付けまでを通して、計画的・継続的に指導を行うことにより、児童生徒に望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることができます。また、学校給食に地場産物を活用したり、地域の郷土食や行事食を提供したりすることを通して、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めることもできるなど高い教育効果が期待できます。

(1) 学校給食の目標（学校給食法より）

- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであるということについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食生活についての理解を深めること
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと

(2) 内容

- ①楽しく会食すること（マナー、好ましい人間関係の育成）
- ②健康によい食事のとり方（バランスのとれた食事、健康によい食事）
- ③食事の安全・衛生（準備や片付け、配膳、運搬）
- ④食事環境の整備（ふさわしい環境、適切な食器）
- ⑤食事と文化（食料の生産・流通・消費）
- ⑥勤労と感謝（感謝の気持ち、協力、責任）

(3) 献立の工夫

- ①児童が成長・発達期にあることから、カルシウム及び良質の蛋白質をとるために、牛乳・乳製品を取り入れています。
- ②家庭では取りにくいカルシウム・ビタミン類は、1日の必要量の3分の1以上を取れるように配慮しています。
- ③大豆、いも類、海藻類、緑黄色野菜（人参、小松菜類）を積極的に取り入れるようにしています。
- ④ドレッシングやルウは、手作りしています。

(4) 主食、牛乳、おかずについて

① 主食

- ・食パンの他、ツイストパン・黒パン・揚げパンなどができます。米飯は週に3回以上出されます。他に地粉うどんや中華麺等の麺も献立に入ります。
- ・学校給食用のパンは、麦芽がついたまま製粉された栄養価が高い小麦を使っています。また脱脂粉乳、ビタミン類を添加し、栄養を強化しています。

② 牛乳

- ・毎日、200cc牛乳ができます。牛乳パックを開いて洗い、リサイクルをしています。

③ おかず

- ・煮物、揚げ物、炒め物、蒸し物、茹で物、和え物、汁物など変化をつけています。この他にパンにつける物(マーガリン・ジャム類)、チーズ、ゼリー類も使用しています。

(5) その他

① 1年生の給食開始予定日は、4月17日(水)です。

② 給食時間の目安は以下のとおりです。

手洗い・身支度・配膳：20分、食事：20分、後始末・歯みがき：10分
20分以内に、好き嫌いなく食事が取れるよう、御家庭でも御協力ください。

③ 給食着を入れる袋、コップ、ナプキン、歯ブラシ、箸を入れる袋を御用意ください。
(別紙参照) ※ナプキンのサイズ(40cm×60cm位)

④ 朝食は毎日必ずとる習慣を付けておきましょう。

⑤ 持ち帰った給食用具は、いつも清潔なものを用意しましょう。
(給食着等は毎週金曜日、歯ブラシは毎日持ち帰る。)

⑥ 給食費が返金される場合について

あらかじめ連続6食以上の欠食が見込まれる場合には、返金の対象になります。事由が生じる日の前日から起算して6日前(学校給食を実施しない土日祝は除く。)までに書類を提出してください。返金を希望する場合は、事前に担任にお申し出ください。

5 集金について

1 学校給食費（教育委員会 健康教育課扱）

月額4,380円（予定）

さいたま市学校給食費口座振替依頼書で指定していただいた口座の口座振替で集金いたします。

2 教材費（事務室・学級担任扱）

学習指導に必要なもの（名札・ドリル・ノート・テスト等）を一括購入した場合、学期に1回、学年だよりでお知らせし、ゆうちょ銀行（郵便局）の口座振替で集金いたします。学級・学年で必要な物を購入するための学年費相当分月額200円（予定）を含みます。

3 校外学習費（学級担任扱）

校外学習の諸費用を、その都度集金袋で集金いたします。集金日は、学年だよりでお知らせいたします。

4 P T A会費（PTA扱）

詳しくは、「わたしたちのPTA」をご覧ください。

———「教材費の口座振替」について———

- ① 取扱金融機関はゆうちょ銀行（郵便局）です。
- ② 同封資料「教材費の口座振替手続きについて」に基づいて手続きをしてください。

ゆうちょ銀行（郵便局）への書類提出締切日：2月22日（木）

- ③ 振替を行う月の5日（休日・祝日の場合は翌営業日）に口座振替をしています。
- ④ 年間の口座振替日・金額については、4月中旬に通知する予定です。

* 就学援助制度について *

経済的な理由によりお子様を学校に通わせるのが困難な御家庭に対し、学校生活に必要な経費の一部を援助する制度です。

申請はお子様の通う小学校もしくは区役所区民課で行うことができます。

対象となる御家庭の目安・援助の内容は、別紙「令和6年度 就学援助制度のお知らせ」をご覧ください。

《申請に関する相談・問い合わせ連絡先》

本校事務室（048-663-7005）

教育委員会学事課教育費支援係（048-829-1647）

6 学校保健

1 保健室の利用について

(1) 役割

保健室は児童が学校でのけがや急病時の救急処置の場だけでなく、右のような役割もあります。そして、最近では体に異常がなくても、様々な症状を訴えて保健室を訪れる児童が増えています。何か心配なことがあって、それが体の症状として出てくることも多いようです。このような児童の話を十分聞きながら支援していくことも、保健室の役割の一つです。

●保健室の役割●

- 学校で起きたけがや病気の救急処置
- 健康診断や発育測定の実施
- 保健指導・健康相談の実施
- 感染症や疾病などの予防措置
- 保健教育や保健調査の実施 など

(2) お願い

法律により養護教諭は医療行為を行えません。保健室での救急処置は医療機関と違い、“保護者の方に引き渡すまでの間、症状が悪化しないように必要な手当てをする”ことを目的に行っています。そのため、継続的な手当てをしたり、内服薬を与えたり、高熱のお子様を長時間休養させることはできません。登校前には必ずお子様の健康状態をよく観察し、発熱していたり、心配な症状があったりするときには、無理をしないで休ませてください。

なお、具合が悪くなり自宅で休んだほうがよいと思われる場合や、けがをして医療機関の受診が必要と思われる場合等は、緊急連絡先に連絡させていただきます。入学式当日に配付される『保健調査票』または『緊急連絡票』へ、お子様の健康状態と必ず連絡が取れる緊急連絡先を、正確に漏れないよう記入をお願いします。

2 定期健康診断について

例年4月～6月末までに、1年生は右のような健康診断を実施します。その結果、受診が必要なお子様へは『結果のお知らせ』をお渡ししています。学校での健康診断はスクリーニング（詳しく診てもらった方がよい児童の抽出）ですので、心身ともに健康な状態で学校生活を送れるよう、速やかに受診し、医師の指示を受けてください。



内科検診
眼科検診
耳鼻科検診
歯科健診

発育測定(身長・体重)
視力検査
聴力検査
色覚検査(希望者のみ)

尿検査
結核検診
心電図検査

3 出席停止について

医師に下記のような病気と診断されて学校を休む場合、出席停止になります。学校へ診断された日と診断名をお知らせください。なお、診断書は必要ありませんが、医師の登校許可を受けてから登校を開始してください。

《出席停止の病気》

病名	停止期間	病名	停止期間
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで	百日咳	特有の咳が消失するまで、又は5日間の適切な抗菌薬療法が終了するまで
麻疹 (はしか)	解熱した後3日を経過するまで	風疹 (三日はしか)	発疹が消失するまで
流行性耳下腺炎 (おたふく風邪)	耳下腺等の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで	水痘 (水ぼうそう)	すべての発疹が、かさぶたになるまで
咽頭結膜熱 (プール熱)	主要症状が消退した後2日を経過するまで	新型コロナウイルス	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

《条件によっては出席停止となる病気》

病名	停止期間	病名	停止期間
溶連菌感染症	医師の指示による期間	感染性胃腸炎	医師の指示による期間
伝染性紅斑 (りんご病)	医師の指示による期間 紅斑があっても登校可	マイコプラズマ 肺炎	医師の指示による期間
・手足口病 ・ヘルパンギーナ	医師の指示による期間	その他の感染症	医師の指示による期間

4 日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度について

学校の管理下で発生した児童の災害について、その治療費等を給付する制度です。保険診療で窓口の支払額がおよそ1,500円以上のときに給付対象となりますので、災害が発生し、医療機関を受診した際は学校へすぐにお知らせください。初診から最長10年間給付が行われ、大きなけがの場合は見舞金等が給付されることもあります。(請求には時効があります。)

さいたま市では全児童生徒にこの制度への加入をお願いしています。本日加入同意書を提出していただきましたので、掛金は半額を市が負担し、保護者の方には残りの半額(R6年度予定 460円)を負担していただきます。

なお、さいたま市には「子育て支援医療費助成制度」がありますが、学校管理下での災害は振興センターの災害共済給付制度(医療費の4割分支給されます)を優先してください。重複して請求した場合は、後日返還請求があります。

5 生活習慣について

お子様が生涯にわたり健康に過ごすためには、からだづくりをする今の時期の生活習慣が大事になってきます。元気に楽しく学校生活を送ることができ、健康的な生活習慣を身に付けるためには、御家庭の協力が不可欠です。

歯みがき

基本的な生活習慣を身に付けるために、歯を大切にすることを健康づくりの中心としてください。

<ブラッシング>毎食後に歯みがきを行い、お子様の歯をむし歯から守っていきましょう。特に夜の歯みがきは一日の汚れを全部落とすように念入りにみがき、保護者の方が最後に「仕上げみがき」をしてチェックしてください。

<おやつ>糖分が多く歯につきやすい食べ物・飲み物はむし歯の原因になるだけでなく、過体重の原因にもなります。おやつ選びにも工夫が必要となります。

<予防措置>むし歯ができてから治療をするのではなく、定期的に検診を受け、みがき方なども指導してくださる“家庭歯科医”をもつことが理想的です。

朝のリズム

毎日元気に学校で勉強や運動をするためには、一日のスタートである朝の生活リズムを整えることが大切です。

<起床>少なくとも登校する1時間前には起きましょう。脳が目覚めるためには、起床後約2時間かかるといわれています。朝食をゆっくり食べる時間も作れます。

<朝食>必ず朝食を食べさせましょう。朝食を抜くと、脳貧血や腹痛の原因となったり、イライラして学習に身が入らなくなったりします。からだづくりの大切なこの時期、バランスのとれた食事を用意してあげてください。

<排便>毎朝、排便する習慣を付けましょう。子どもの腹痛の原因として、排便のコントロールができていないために起こる便秘が挙げられます。朝、トイレに行きたがらなくても、毎日続けることで習慣になります。

お子様の健康について、御心配なことや知っておいてほしいことなどがございましたら、入学前でも構いませんので、遠慮なく保健室へ御相談ください！

大砂土小養護教諭 663-7005



1年生お迎え当番表

令和6年度

地区名		リボンの色		班	班の人数	
-----	--	-------	--	---	------	--

責任者		携帯		その他連絡先	
-----	--	----	--	--------	--

月	日	曜	行事	授業	お迎えの日安	当番者の児童氏名	
4月	8	月	入学式	2時間			
	9	火		2時間	10時25分頃		
	10	水		2時間	10時25分頃		
	11	木		2時間	10時25分頃		
	12	金	授業参観日	2時間			
	13	土					
	14	日					
	15	月			3時間	11時30分頃	
	16	火			3時間	11時30分頃	
	17	水	1年給食開始		4時間	13時20分頃	
	18	木			4時間	13時10分頃	
	19	金			4時間	13時20分頃	
	20	土	引渡し訓練		3時間		
	21	日					
	22	月			4時間	13時20分頃	
	23	火			4時間	13時20分頃	
	24	水			4時間	13時20分頃	
	25	木			4時間	13時10分頃	
	26	金			5時間	14時00分頃	

No.	児童氏名(ひらがなで)	電話番号	組	学童名
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

※学童へ行く児童は、学童名を記入してください。
 ※授業参観日と土曜授業引渡し訓練の日のお迎え当番はありません。
 ※正確な下校時刻は、入学式後に学年だよりでお知らせ致します。