

ツナ大豆

<材料：4人分>

ツナ（水煮缶）	1 缶
大豆（水煮缶）	60g
生姜	1 片
しょうゆ	小1
酒	小1 / 2
砂糖	小1 強
みりん	小1



<作り方>

- ①フライパンにツナ缶と大豆、調味料を入れ、炒める。
- ②大豆に味が入ったら、水分を飛ばして仕上げる。

甘じょっぱい味でご飯が進みます。大豆が苦手な人は、粗く刻むことでさらに食べやすくなります。

