

# 給食だより

令和7年11月

さいたま市立大砂土小学校

日ごとに秋も深まっています。埼玉県では11月を『彩の国ふるさと学校給食月間』としています。大砂土小の給食では、地場産物や郷土料理などを通して、ふるさとへの愛着を深めてもらおうと、様々なメニューを取り入れています。今月は、埼玉県のいろいろな味を楽しんでもらいたいと思います。



## ✿11月の献立について✿



### 新米

普段は、埼玉県産のお米ですが、11月～1月は、さいたま市でとれた『新米』を使用します。お米の品種は、コシヒカリや彩のきずなどです。

### ヨーロッパ野菜

岩槻区で作っているさいたま市産のヨーロッパ野菜『スイスチャード』の登場です。どんな味の野菜かな。お楽しみに。

今月は、この他にも、**地場産物&郷土料理**が給食に登場します。献立表の★印にご注目ください！！



### ツール・ド・フランス給食

11月9日(日)にさいたま新都心駅周辺で行われる自転車競技イベント「ツール・ド・フランス さいたまクリテリウム」にちなんで、世界の食文化について理解を深める食育推進ということで、さいたま市では、この時期、『フランスの食文化を感じる学校給食』として給食にフランス料理を取り入れます。大砂土小学校では、7日(金)にフランス料理の献立を提供し、味わいます。

### いい歯の日献立



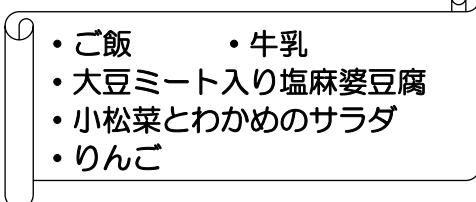
「いい歯の日」にちなんで、10日(月)に噛み応えのある食品や、歯の健康に良い栄養が含まれる食品を多く使用した献立です。よく噛んでいただきます。

### 読書月間 図書コラボ給食

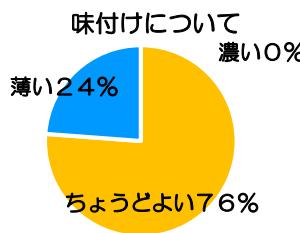
読書の秋！食欲の秋！図書委員会とコラボレーションした給食を実施します♪19日(水)『こまつさんのラーメン』(寺村輝夫作 岡本颯子絵 あかね書房)とのコラボ給食です。



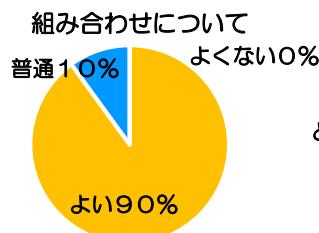
## ✿10月3日(金) PTA給食試食会がありました✿



- ご飯
- 牛乳
- 大豆ミート入り塩麻婆豆腐
- 小松菜とわかめのサラダ
- りんご



★アンケートより、様々なご意見をいただきました。  
(アンケート回答者21名)  
貴重なご意見、ご感想をありがとうございました。



#### 【ご意見・ご感想】(一部抜粋)

- 給食をいつも手間をかけて安全に作っていることがわかりました。
- 入学してから子供が給食が美味しいと言っており、私自身もこの機会を楽しみにしておりました。
- 実際に給食をいただいて、お米はしっかり美味しい、おかず、サラダも栄養満点で驚きました。家庭でだしている料理は子供にとっては、ちょっと塩気が多かったなど、自分の料理を振り返るきっかけになりました。
- 偏食の息子が給食を美味しいと言って完食する事が増え、とても驚いています。
- 子どもたちに届くまで衛生面への注意もしっかりされていて安心しました。
- 息子の完食したもの、美味しいと言ったもののレシピをぜひ知りたいです。  
(レシピのリクエストがありましたら、栄養士までお問い合わせください。)

