

★1年生 そら豆のさやむき★

6月に1年生がそら豆のさやむき体験を行いました。その様子を紹介します。

※児童の写真は個人が特定できないよう加工しています。

〈さやむき体験〉

全校分40kgのそら豆のさやむきを、1年生約200名で行いました。給食で使用するため、体験を行う際は給食着に着替え、手洗いを行いました。先生にむき方を教わってから、1年生も実際にそら豆のさをむいてみました。事前に、「そらめくんのベッド」シリーズの本で、そら豆のふわふわベッド(=さやの内側のわた)について学んでいました。実際にさをむき、ふわふわベッドを触ったり、においをかいだり、観察をしました。



ベッドが本当にふわふわ！
気持ちよさそう！

葉っぱみたいな
においがする！

全クラスさやむき体験が終わりました。
このあと給食室で調理します。

〈調理の様子〉

- ①むいたそら豆を流水でよく洗います。
- ②塩ゆでします。
- ③流水で冷やし、クラスごとに配缶します。



〈給食時間の様子〉

自分たちでむいたそら豆は特別だったようです。おいしいとの感想が多く、苦手だけど食べた児童も多くいました。



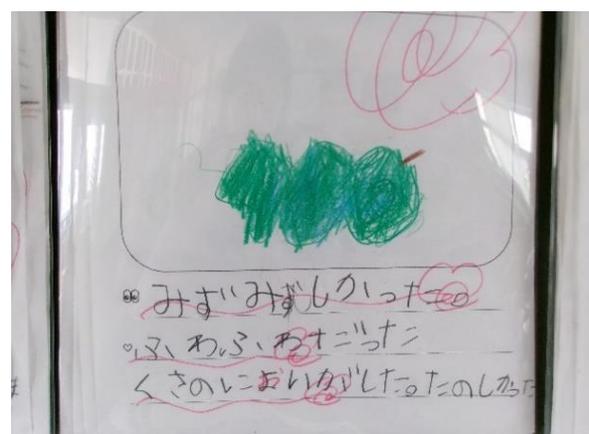
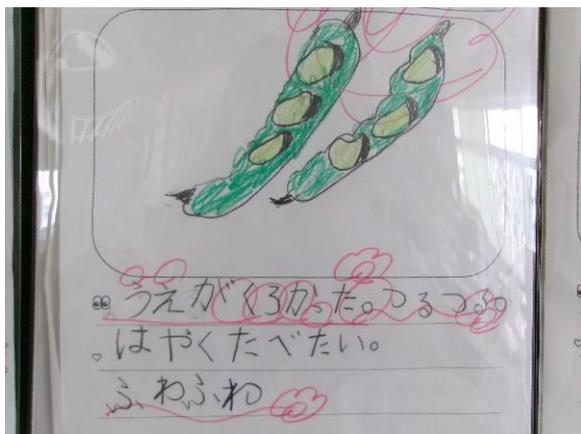
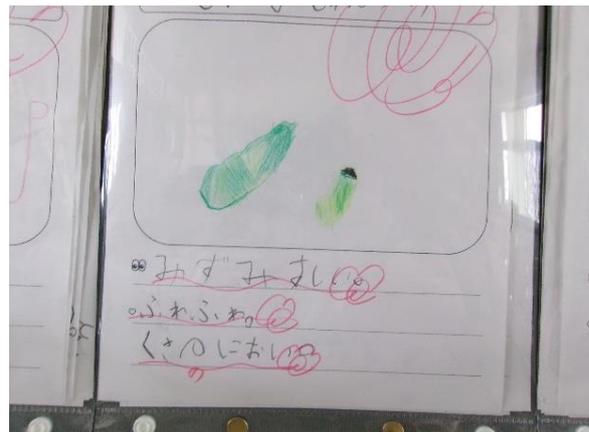
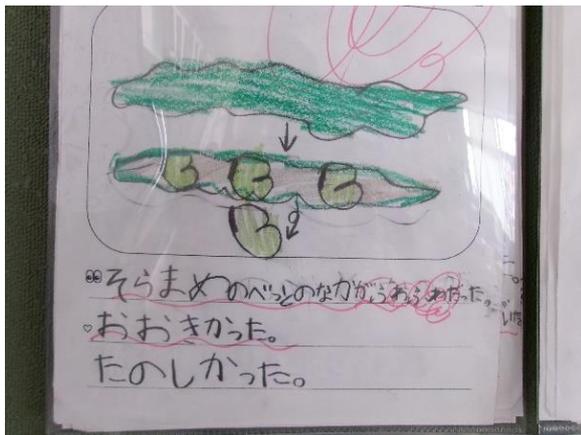
献立：白飯、じゃが麻婆、春雨サラダ、そら豆



「おいしかった人？」と聞いたところ、多くの児童が手を挙げていました。

〈ワークシート〉

体験後に児童が書いたワークシートをいくつか紹介します。



〈放課後のできごと〉

給食時に読む「給食ひとくちメモ」に1年生がさやむきをしたことを載せたところ、放課後の学童で他学年の児童から感謝の気持ちを伝えられた児童もいました。今回のさやむき体験は、1年生にも他学年にも良い経験になったようです。