

## ★1年生 そら豆のさやむき体験★

6月に1年生がそら豆のさやむき体験を行いました。その様子を紹介します。

※児童の写真は個人が特定できないように加工しています。

### 〈さやむき体験〉

給食で使用する46kgのそら豆のさやむきを、1年生約210名が手伝ってくれました。先生にむき方を教わった後、子ども達が実際にそら豆のさやをむきました。事前に、「そらまめくんのベッド」という本のシリーズで、そら豆のふわふわベッド（＝さやの内側のわた）について学んでいました。実際にさやをむき、ふわふわベッドを触ったり、においをかいだり、観察をしました。



先生にむき方を教わっています。  
苦戦する児童もいましたが、コツをつかむと、どんどんむき、5個以上むいた児童もいました。



「ベッドがふわふわ」、「草のにおいがする」、「むくのが楽しい」などの感想が多くあがりました。

楽しんで体験活動ができたようです。多くの児童が「またむきたい!」と言っていました。



全クラスのさやむき体験が終わりました。  
このあと給食室で調理します。





〈調理の様子〉

- ①むいたそら豆を流水でよく洗います。
- ②塩ゆでします。
- ③流水で冷やし、クラスごとに配缶します。



〈給食時間の様子〉



\*当日の献立\*

- ・白飯
- ・肉豆腐
- ・五色和え
- ・そら豆



1年生がむいたそら豆を、全校児童が給食で食べていることを伝えると、とても嬉しそうにしていました。自分でむいたそら豆を「おいしかった」、「苦手だったけど挑戦して食べてみた」、「草のにおいがしなくなった」など様々な感想がありました。

〈ワークシート〉

体験後に児童が書いたワークシートをいくつか紹介します。充実した体験活動であったことがうかがえます。

