

給食だより

令和5年4月

さいたま市立大砂土小学校
校長 山下 保夫

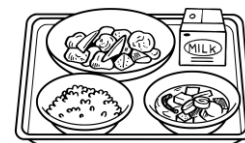
御入学・御進級おめでとうございます



学校給食は、学校給食法に基づき実施されています。成長期にある児童にとって心身の健全な育成のために、食生活に関する知識や理解を深めていくことをはじめ、心の交流の場としても大きな意義をもっています。また、望ましい食習慣の形成には、御家庭での食事も重要です。子どもたちが、生涯にわたって健康でいられるように、御家庭と学校との連携を大切に指導してまいります。御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

〇献立について

- ★「学校給食摂取基準」をもとに多様な食品を適切に組み合わせ、栄養バランスが良い献立を作成します。児童の1日の摂取基準に対する学校給食の各栄養素等の割合が1/2～1/3になるようにしています。
- ★主食（ご飯・パン・めん）、牛乳、おかず（主菜・副菜）を組み合わせた献立です。
- ★郷土食、行事食、地場産物を活用した料理、季節（旬）を感じる料理、世界の料理、噛みごたえのある料理等、様々な献立を提供します。
- ★可能な限りさいたま市産、埼玉県産、国産の食材を使用します。



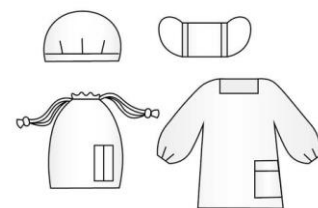
〇給食費と回数

- ★給食費は月額4,380円（1食260円）です。※1年生は4月のみ3,080円です。
- ★給食費はすべて食材料費に使用します。（人件費・設備費・水道代・光熱費は公費負担）
- ★給食回数は年間185回（1年生は180回）です。
- ★給食費の返金は連続5日を越えて欠食の場合に、届け出の翌々給食実施日からとなります。連続5日以内の欠食は返金の対象となりません。また、返金は保護者からの申し出により行います。

〇給食の持ち物

・給食着 ・帽子 ・給食用マスク ・ナプキン ・箸 ・歯ブラシ ・コップ

※持ち物はすべて給食袋に入れ、毎日持ち帰り、清潔なものを持ってきてください。



〇御家庭へお願い

- ★味覚は繰り返し経験することで育ちます。苦手なものも少しずつ食べられるように練習しましょう。
- ★正しい箸の持ち方、食器の置き方（左側がご飯、右側が汁椀）を身につけましょう。
- ★命をいただいて食べていること、食事ができるまでに携わっているすべての人への感謝をこめて、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができるようにしましょう。
- ★朝食は一日の始まりのスイッチです。食べる習慣をつけましょう。
- ★毎日お忙しいと思いますが、家族そろって食べる機会をぜひ作ってください。給食も話題にさせていただいたら幸いです。

給食の調理は、前年度に引き続き、株式会社若菜が担当します。給食室一同、おいしくて安全な給食を届けられるよう努めてまいります。1年間よろしくお願いいたします。