

給食だより

令和7年4月

さいたま市立大砂土小学校

御入学・御進級おめでとうございます



学校給食は、学校給食法に基づき実施されています。成長期にある児童にとって心身の健全な育成のために、食生活に関する知識や理解を深めていくことをはじめ、心の交流の場としても大きな意義をもっています。また、望ましい食習慣の形成には、御家庭での食事も重要です。子どもたちが、生涯にわたって健康でいられるように、御家庭と学校との連携を大切に指導してまいります。御理解と御協力をよろしくお願いします。

〇献立について

- ・「学校給食摂取基準」をもとに多様な食品を適切に組み合わせ、栄養バランスが良い献立を作成します。児童の1日の摂取基準に対する学校給食の各栄養素等の割合が1/2～1/3になるようにしています。
- ・主食（ご飯・パン・めん）、牛乳、おかず（主菜・副菜）を組み合わせた献立です。
- ・郷土食、行事食、地場産物を活用した料理、季節（旬）を感じる料理、世界の料理、噛みごたえのある料理等、様々な献立を提供します。
- ・可能な限りさいたま市産、埼玉県産、国産の食材を使用します。



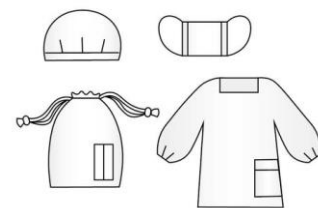
〇給食費と回数

- ・給食費の保護者負担額は月額4,380円です。給食費の徴収はさいたま市教育委員会が行います。詳細については、教育委員会から配付される資料を御確認ください。
- ・給食費はすべて食材料費に使用します。（人件費・設備費・水道代・光熱費は公費負担）
- ・給食回数は年間182回（1年生は177回）です。

〇給食の持ち物

- ・給食着 ・帽子 ・給食用マスク ・ナプキン ・箸 ・歯ブラシ ・コップ

※持ち物はすべて給食袋に入れ、毎日持ち帰り、清潔なものを持ってきてください。



〇御家庭へお願い

- ・味覚は繰り返し経験することで育ちます。苦手なものも少しずつ食べられるように練習しましょう。
- ・命をいただいて食べていること、食事ができるまでに携わっているすべての人への感謝をこめて、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができるようにしましょう。
- ・正しい箸の持ち方、食器の置き方（左側がご飯、右側が汁椀）を身に付けましょう。
- ・朝食は一日の始まりのスイッチです。食べる習慣を付けましょう。
- ・毎日お忙しいと思いますが、家族そろって食べる機会をぜひ作ってください。給食も話題にしていただけなら幸いです。

給食の調理は、前年度に引き続き、株式会社若菜が担当します。給食室一同、安全な給食を届けられるよう努めてまいります。1年間よろしくお願いします。